

แบบเสนอโครงการประชุมวิชาการ

1. หัวข้อจัดประชุม การประชุมวิชาการออนไลน์ Refresher Course for Obesity Management
2. องค์กรผู้จัดการประชุมวิชาการ เกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
3. หลักการและเหตุผลของโครงการ

เนื่องจากโรคอ้วนในประเทศไทย เป็นโรคที่มีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นทุกปี จากผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย พบคน 1 ใน 3 ของคนไทยที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป อยู่ในภาวะน้ำหนักเกินและเป็นโรคอ้วน

โดยหากเปรียบเทียบกับในระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้พบว่า คนไทยอ้วนเป็นอันดับ 2 ในภูมิภาคนี้ โดยรองจากประเทศมาเลเซีย เท่านั้น โดยภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่มโอกาสเสียชีวิต และทำให้เกิดโรคต่างๆมากมาย มีผลกระทบต่อสุขภาพทั้งทางกายและทางจิตใจ โดยผลกระทบมีทั้งฉับพลันและเรื้อรัง อาทิเช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคกระดูกและข้อ โรคผิวหนัง โรคมะเร็ง

ด้วยบทบาทของเกสซ์กรรมที่สามารถเข้าถึงและมีโอกาสให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโรคอ้วน สาเหตุ และแนวทางการปฏิบัติตัว แก่ผู้ป่วยได้ ประกอบกับ นวัตกรรมที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ทางเกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการให้ข้อมูลเรื่องโรคและยารวมถึงแนวทางการรักษาในปัจจุบัน สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วน

ซึ่งเป็นความรู้ที่สำคัญในการปฏิบัติงานของเกสซ์กรรมจึงได้จัดให้มีการอบรมวิชาการในหัวข้อ **โรคอ้วนและแนวทางในการรักษา** ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการและรักษาโรคอ้วน รวมถึงแนวทางการรักษาหรือการใช้ยาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 4.1 เพื่อให้เกสซ์กรรมได้เพิ่มพูนความรู้ และเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนอย่างถูกต้อง
- 4.2 เพื่อให้เกสซ์กรรมได้ทบทวนความรู้ทางเภสัชวิทยาของกลุ่มยาลดน้ำหนักที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงสาธารณสุข เพื่อนำไปสู่การแนะนำผู้ป่วยอย่างเหมาะสม
- 4.3 เพื่อเป็นการบริการวิชาการหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องจากสภาเกสซ์กรรมแก่เกสซ์กรรม

5. เป้าหมาย เกสซ์กรรมที่สนใจจำนวน 1,000 ท่าน

6. วิทยากร

ภก.ดร.อนันต์ชัย อัศวเมฆิน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

7. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 21 กันยายน 2563 เวลา 11:30-13:00 น.

8. สถานที่ ออนไลน์

9. รูปแบบการประชุม การบรรยาย

10. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

11. รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้แนวคิดไปปรับใช้และต่อยอดในการให้บริการในร้านขายยาให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีซึ่งอยู่บนพื้นฐานของจริยธรรมวิชาชีพเกสซ์กรรม

13. งบประมาณโครงการ งบประมาณดำเนินการจากเกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

กำหนดการประชุม

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
10:30 - 11:00	ลงทะเบียน	
11:00 - 12:00	Refresher Course for Obesity Management	ภก.ดร.อนันต์ชัย อัครเมฆิน
12:00 - เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

เนื้อหาโดยสังเขป

Topic 1: Refresher Course for Obesity Management

บรรยายโดย ภก.ดร.อนันต์ชัย อัครเมฆิน

ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้ทบทวนความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคอ้วน และเภสัชวิทยาของกลุ่มยาที่ใช้ในปัจจุบัน และได้เพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการที่ทันสมัยเกี่ยวกับยาใหม่ที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงสาธารณสุขให้นำมาใช้ในทางการแพทย์ และสามารถประยุกต์ความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

เนื้อหา

โรคอ้วน - สาเหตุและปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคอ้วน - ผลกระทบและโรคที่เกี่ยวข้องกับโรคอ้วน - ฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมความหิว ความอิม	ยา - ยาที่ได้รับการอนุมัติ จากองค์การอาหารและยา - ทบทวนเนื้อหาและกลไกการออกฤทธิ์ ของยาแต่ละกลุ่ม - แนวทางการใช้ยา
---	---

(ภญ.วรัญญา เล่งวีริยะกุล)

ผู้รับผิดชอบโครงการ