

แบบเสนอโครงการประชุมวิชาการ

1. หัวข้อจัดประชุม การประชุมวิชาการออนไลน์ “Challenge in Neurological Disorder for Community Pharmacy”
2. องค์กรผู้จัดการประชุมวิชาการ เกษีชมรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
3. หลักการและเหตุผลของโครงการ

เภสัชกร เป็นวิชาชีพที่มีบทบาทสำคัญในการเพิ่มการเข้าถึงยา และการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะร้านขายยาถือเป็นแหล่งที่พึ่งของผู้ป่วยและชุมชน ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 เภสัชกรมีความจำเป็นที่ต้องมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และให้คำแนะนำที่ถูกต้องและปลอดภัย อาการและโรคทางสมองที่พบได้บ่อยขึ้นในปัจจุบัน ด้วยสาเหตุของวิถีชีวิตและปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น อาการเครียด นอนไม่หลับ ซึมเศร้า หรืออาจจะปวดศีรษะ มึนงง ต่างๆ ซึ่งเป็นหนึ่งในภัยเงียบของร่างกาย และมีความจำเป็นต้องได้รับการรักษา และป้องกันความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต

เภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญ และจัดให้มีการอบรมวิชาการในหัวข้อ “Challenge in Neurological Disorder for Community Pharmacy” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและอาการของโรนอนไม่หลับ และอาการปวดศีรษะ มึนงง รวมถึงการเลือกใช้ยาและสามารถให้คำแนะนำในการดูแลโรคได้อย่างเหมาะสม เพื่อประโยชน์สูงสุดและการรักษามาตรฐานที่ดีในการให้บริการเภสัชกรรม

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 4.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับเภสัชกร ทราบถึงปัจจัย สาเหตุของอาการนอนไม่หลับ และอาการปวดศีรษะ มึนงง
- 4.2 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับเภสัชกรสามารถซักประวัติและประเมินอาการของภาวะนอนไม่หลับ และอาการปวดศีรษะ มึนงง
- 4.3 เพื่อให้เภสัชกรทราบถึงข้อมูลของกลุ่มยาสำหรับรักษาอาการนอนไม่หลับ อาการปวดศีรษะและมึนงง และทักษะในการให้คำแนะนำการจ่ายยา เพื่อรักษาโรคได้อย่างเหมาะสม

5. เป้าหมาย เภสัชกรที่สนใจจำนวน 1000 ท่าน

6. วิทยากร

ภก.ผศ.ดร.ถนอมพงษ์ เสถียรลัคนา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภญ.ดร.จุฑาทิพย์ สุพรรณกลาง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

7. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2563 เวลา 10:00-12:00 น.

8. สถานที่ ออนไลน์

9. รูปแบบการประชุม การบรรยาย

10. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

11. รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้แนวคิดไปปรับใช้และต่อยอดในการให้บริการในร้านขายยาให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีซึ่งอยู่บนพื้นฐานของจริยธรรมวิชาชีพเภสัชกรรม

13. งบประมาณโครงการ งบประมาณดำเนินการจากเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

(ภญ.วรัญญา เล่งวิริยะกุล)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กำหนดการประชุม

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
09:30 - 10:00	ลงทะเบียน	
10:00 - 11:00	Topic 1: “นอนไม่หลับ ทำอย่างไรดี?”	ภก.ผศ.ดร.ถนอมพงษ์ เสถียรลัคนา
11:00 - 12:00	Topic 2: “ เวียนศีรษะ มึนงง รักษาได้”	ภญ.ดร.จุฑาทิพย์ สุพรรณกลาง
12:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

เนื้อหาโดยสังเขป

Topic 1: “นอนไม่หลับ ทำอย่างไรดี?”

บรรยายโดย ภก.ผศ.ดร.ถนอมพงษ์ เสถียรลัคนา

- วงจรการนอนหลับและความสำคัญของการนอนหลับต่อร่างกาย (Sleep cycle and the importance of sleep)
- สาเหตุและพยาธิสรีรวิทยาของอาการภาวะนอนไม่หลับ (Etiology and pathophysiology of insomnia)
- ผลกระทบที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยเมื่อเกิดภาวะนอนไม่หลับ (Impact of insomnia)
- การรักษาภาวะนอนไม่หลับ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Life style modification for insomnia)
- การรักษาภาวะนอนไม่หลับโดยใช้ยาและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในร้านยา (Pharmacotherapy and dietary supplement for insomnia)

Topic 2: “ เวียนศีรษะ มึนงง รักษาได้”

บรรยายโดย ภญ.ดร.จุฑาทิพย์ สุพรรณกลาง

- ผลกระทบของอาการเวียนศีรษะ มึนงง (Burden of dizziness and vertigo)
- การวินิจฉัยแยกโรค (Differential diagnosis)
- เภสัชบำบัดสำหรับอาการเวียนศีรษะ มึนงง (Pharmacotherapy for dizziness and vertigo)
- บทบาทของเภสัชกรในการดูแลผู้ป่วยเวียนศีรษะ มึนงง ในร้านยา (Role of pharmacist in community pharmacy)