



การสัมมนาออนไลน์โดยเกสตรอมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ในหัวข้อ Role of Alginate in Thailand GERD guideline 2563

วันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2564

ถ่ายทอดสดจากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

หลักการและเหตุผล :

โรคกรดไหลย้อน เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญ โดยเฉพาะในปัจจุบันประชาชนได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จำนวนมาก จากการสำรวจโดยกรมสุขภาพจิตพบว่าประชาชน 51.85% มีความเครียดและความวิตกกังวล และจำนวนผู้ที่โทรมาขอคำปรึกษากับกรมสุขภาพจิตทางสายด่วน 1323 เพิ่มขึ้นจาก 20-40 รายในช่วงเดือน ม.ค.-ก.พ.63 เป็น 600 รายในเดือน มี.ค.63 และคาดว่าจะเพิ่มเป็น 630 รายในเดือน เม.ย.63 ซึ่งเมื่อเกิดความเครียด กระเพาะอาหาร ลำไส้ หรือหลอดอาหารจะทำงานได้น้อยลง และหลังกรดออกมามากขึ้น จึงมีโอกาสเกิดกรดไหลย้อนมากขึ้น ผู้ป่วยจะมีอาการเจ็บปวดจากอาการแสบร้อนกลางอก จุกแน่นหน้าอก ซึ่งสมาคมประสาททางเดินอาหารและการเคลื่อนไหว (ไทย) ได้ออกแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อนในประเทศไทย พศ. 2563 เพื่อเป็นประโยชน์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ผู้ป่วยจำนวนมากที่ประสบปัญหากรดไหลย้อนจากความเครียด จะมาใช้บริการที่ร้านขายยา ที่สามารถให้การดูแลเบื้องต้น ด้วยการจ่ายยา และ/หรือให้คำแนะนำเบื้องต้นกับผู้ป่วย

การจัดสัมมนาออนไลน์ของเกสตรอมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ครั้งนี้ จึงมีความสำคัญ ในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยกรดไหลย้อนให้เกิดประสิทธิผลสูงสุดต่อผู้ป่วย เป็นการยกระดับร้านขายยาของสมาชิกให้มีคุณภาพและมาตรฐานเป็นที่ยอมรับแก่สังคมและชุมชน โดยอาศัยการเพิ่มพูนความรู้ทางด้านวิชาการให้กับสมาชิกร้านขายยาผ่านช่องทางออนไลน์ เพื่อให้ร้านขายยามีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้ยาในการจัดการกับปัญหาสุขภาพต่างๆของประชาชน ส่งเสริมให้มีการใช้ยาอย่างสมเหตุผล และร่วมกันปลูกจิตสำนึกของสมาชิกชมรมร้านขายยา ให้มีความรับผิดชอบต่อสังคม และชุมชน

คำสำคัญ (Key Words) ของงานประชุม :

GERD guideline, Heartburn, Acid Pocket, Alginate, Reflux suppressants

วัตถุประสงค์ :

- 1) เพื่อพัฒนาทักษะความรู้ ความชำนาญ การให้บริการและคำแนะนำเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่ผู้ประกอบการร้านยาและเภสัชกรผู้ปฏิบัติหน้าที่ในร้านขายยา
- 2) เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารและรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- 3) เพื่อส่งเสริมการใช้ยาอย่างเหมาะสมและสมเหตุผลในร้านขายยา

ผู้รับผิดชอบโครงการ :

การจัดสัมมนาออนไลน์ในครั้งนี้ ดำเนินการโดย เภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ด้วยการสนับสนุนจาก บริษัท เรคคิทท์ เบนคีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด

วิทยากร :

1. นพ.กมลพงศ์ เตชธวานันท์ อายุรแพทย์โรคระบบทางเดินอาหาร อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

ผู้เข้าร่วมประชุม :

สมาชิกเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และเภสัชกรที่สนใจ จำนวนประมาณ 400 คน โดยผู้สนใจเข้าฟังต้องลงทะเบียนล่วงหน้า และลงชื่อเข้าฟังด้วย username / password ในช่วงเวลาที่กำหนด

หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง :

ในการจัดสัมมนาออนไลน์ครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมฟังการสัมมนาและทำแบบทดสอบความรู้ได้คะแนนเกิน 70% จะเก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องได้ X.X หน่วยกิต

กำหนดวันประชุม :

วันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2564 เวลา 11.00-12.00 น.

สถานที่จัดประชุม :

ถ่ายทอดสดการบรรยายวิชาการจากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

กำหนดการและขอบเขต ของเนื้อหาในแต่ละหัวข้อ : รวมการบรรยายวิชาการ 1.0 ชม.

1) เวลา 11.00-12.00 น. (60 นาที)

- เรื่อง : Role of Alginate in Thailand GERD guideline 2563
- วิทยากร : นพ.กัจพงษ์ เตชธวานันท์ อายุรแพทย์โรคระบบทางเดินอาหาร
 อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- ขอบเขตการบรรยาย :
 - 1) คำนิยาม การแบ่งประเภท และอุบัติการณ์ ของ gastro-esophageal reflux disease
 - 2) การคัดกรองและแยก GERD จากอาการทางระบบทางเดินอาหารอื่นๆ ในร้านยา
 - 3) สาเหตุของการเกิด GERD
 - 4) การจัดการ GERD ในผู้ป่วย
 - a. คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (lifestyle modification) ต่างๆ ที่มีส่วนช่วยในการดำเนินของโรค
 - b. การใช้ยาในกลุ่มผู้ป่วยทั่วไป และกลุ่มที่มี breakthrough symptoms หลงเหลืออยู่จากการใช้ยาในกลุ่ม PPIs เพื่อควบคุมอาการของ GERD
 - c. วิทยาการที่แตกต่างของยาที่ใช้ในการรักษา GERD
 - 5) แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อนในประเทศไทย พ.ศ. 2563 จัดทำโดย สมาคมประสาททางเดินอาหารและการเคลื่อนไหว (ไทย)