

## แบบเสนอโครงการประชุมวิชาการ

1. หัวข้อจัดประชุม การประชุมวิชาการออนไลน์ “ PM2.5 : อันตราย และการคัดเลือกหน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการป้องกัน (Anti-PM2.5 Pollution Mask) ”

2. องค์กรผู้จัดการประชุมวิชาการ เกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

### 3. หลักการและเหตุผลของโครงการ

เกสซ์กรรมมีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพของ ประชาชน ผู้ป่วย ทั้งในสถานพยาบาลและในชุมชน รวมถึงการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและป้องกันตนเองจากโรคและมลพิษ ด้วยปัจจุบันมลภาวะทางอากาศ คือ ฝุ่น PM2.5 อยู่ในชั้นวิกฤติและเป็นอันตรายต่อประชาชนทั่วไปในประเทศไทย ในขณะที่เดียวกันสินค้าหน้ากากป้องกัน PM2.5 ก็มีหลากหลายจำนวนมาก เกสซ์กรรมจึงมีความจำเป็นต้องมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยการเลือกใช้และการให้คำแนะนำที่ถูกต้อง

เกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญ และจัดให้มีการอบรมวิชาการในหัวข้อ PM2.5 : อันตรายและการคัดเลือกหน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการป้องกัน (Anti-PM2.5 Pollution Mask) ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะเพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับเกสซ์กรรม ให้เข้าใจในคุณสมบัติและประสิทธิภาพของหน้ากากป้องกันมลภาวะทางอากาศ ฝุ่น PM2.5 และเข้าใจความแตกต่างระหว่างหน้ากากแต่ละชนิด รวมถึงหน้ากากที่ผ่านการรับรองด้วยมาตรฐานและการเลือกซื้อ เลือกใช้ที่ถูกต้องเหมาะสม

### 4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจถึงอันตรายต่อสุขภาพ ของฝุ่น PM 2.5
- 4.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจคุณสมบัติและประสิทธิภาพของหน้ากากป้องกันมลภาวะทางอากาศ ฝุ่น PM 2.5
- 4.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ และสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงในการคัดเลือกหน้ากากที่มีคุณภาพ และการแนะนำการเลือกใช้ให้แก่ประชาชนได้อย่างเหมาะสม

5. เป้าหมาย เกสซ์กรรมที่สนใจจำนวน 500 ท่าน

6. วิทยากร ศ.พญ.อรพรรณ โพชนุกูล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

7. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 24 มกราคม 2564 เวลา 14:00-15:00 น.

8. สถานที่ Online Platform

9. รูปแบบการประชุม การบรรยาย

10. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

11. รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง .....

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้แนวคิดไปปรับใช้และต่อยอดในการให้บริบาลเกสซ์กรรมให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีซึ่งอยู่บนพื้นฐานของจริยธรรมวิชาชีพเกสซ์กรรม

13. งบประมาณโครงการ งบประมาณดำเนินการจากเกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

### กำหนดการประชุม

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
13:30-14:00	ลงทะเบียน	
14:00-15:00	PM2.5 : อันตราย และการคัดเลือกหน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการป้องกัน (Anti-PM2.5 Pollution Mask)	ศ.พญ.อรพรรณ โปชนุกุล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
15:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

**เนื้อหาโดยสังเขป** บรรยายโดย ศ.พญ.อรพรรณ โปชนุกุล

1. อันตรายและผลกระทบต่อสุขภาพของ PM 2.5
2. การประเมินอาการ และความรุนแรงของโรค
3. ลักษณะ ความแตกต่าง คุณภาพ และการเลือกใช้หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันฝุ่น PM 2.5
4. การให้คำแนะนำการเลือกใช้หน้ากากอนามัย และการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องทางเดินหายใจแก่ประชาชน

(ภญ.วรัญญา เล่งวิริยะกุล)  
ผู้รับผิดชอบโครงการ