

แบบเสนอโครงการประชุมวิชาการ

1. หัวข้อจัดประชุม การประชุมวิชาการออนไลน์ “GI Series: แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคทางเดินอาหารที่พบบ่อยในร้านขายยา”

2. องค์กรผู้จัดการประชุมวิชาการ เกษัชกรรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

3. หลักการและเหตุผลของโครงการ

เกษัชกรมีบทบาทสำคัญในการใช้บริบาล และส่งเสริมการเข้าถึงยาและบริการสุขภาพให้แก่ประชาชนทั้งในบริบทของสถานพยาบาล และร้านขายยา เกษัชกรจึงมีความจำเป็นต้องมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการประเมินอาการ และ ความรุนแรงของโรค การเลือกใช้ยาหรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ช่วยแก้ปัญหาให้กับประชาชน โรคทางเดินอาหารถือเป็นกลุ่มอาการที่พบได้บ่อย และมักเกิดซ้ำ และต้องการการดูแลพร้อมกับการปรับพฤติกรรมต่างๆอย่างเหมาะสม

เกษัชกรรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญ และจัดให้มีการอบรมวิชาการ ใน องค์ความรู้ชุด “แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคทางเดินอาหารที่พบบ่อยในร้านขายยา” ขึ้นทั้งหมด 3 ครั้ง ประกอบด้วยหัวข้อย่อย ได้แก่ แนวทางการดูแลผู้ป่วยภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกายสำหรับเกษัชกรชุมชน หลักการดูแลผู้ป่วยท้องผูกที่พบบ่อยในร้านยา และหลักการเลือกใช้โพรไบโอติกสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะปวดท้อง โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินอาการและการเลือกใช้อายารักษาในกลุ่มโรคทางเดินอาหารให้แก่ผู้ป่วย พร้อมทั้งการให้คำแนะนำ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ที่จะช่วยให้การควบคุมอาการดีขึ้น รวมถึงข้อมูลความปลอดภัยในการใช้ยา เพื่อประโยชน์สูงสุดและการรักษามาตรฐานที่ดีในการให้บริบาลเกษัชกรรรม และการเพิ่มการเข้าถึงยาที่ดีมีคุณภาพให้กับผู้ป่วย

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจถึงการประเมินอาการและความรุนแรงของอาการของโรคทางเดินอาหาร ได้แก่ ภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกาย อาการท้องผูกและภาวะปวดท้อง
- 4.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจหลักการเลือกใช้อายารักษา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- 4.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจถึงการออกฤทธิ์ การเลือกใช้อายารักษาโรคทางเดินอาหาร การเลือกใช้อายาโพรไบโอติกสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการปวดท้อง

5. เป้าหมาย เกษัชกรที่สนใจจำนวน 500 ท่าน

6. วิทยากร

พญ. วิภากร เพิ่มพูล

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหารและตับ

ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

รศ.ดร.พญ. พจมาน พิศาลประภา

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหาร

หัวหน้าสาขาวิชาการบริบาลผู้ป่วยนอก

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

นายกสมาคมอายุรศาสตร์ผู้ป่วยนอก

รศ.นพ. สมชาย ลีลากุลวงศ์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหาร หน่วยโรคระบบทางเดินอาหาร

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล

7. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 14, 21 และ 28 มกราคม 2564 เวลา 11:00-12:00 น.

8. สถานที่ Online Platform

9. รูปแบบการประชุม การบรรยาย

10. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

11. รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้แนวคิดไปปรับใช้และต่อยอดในการให้บริบาลเภสัชกรรมให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีซึ่งอยู่บนพื้นฐานของจริยธรรมวิชาชีพเภสัชกรรม

13. งบประมาณโครงการ งบประมาณดำเนินการจากเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

กำหนดการประชุม

วันที่ 14 มีนาคม 2564

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
10:30 - 11:00	ลงทะเบียน	
11:00 - 12:00	แนวทางการดูแลผู้ป่วยภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุ ทางกายสำหรับเภสัชกรชุมชน	พญ. วิภากร เพิ่มพูล
12:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

วันที่ 21 มีนาคม 2564

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
10:30 - 11:00	ลงทะเบียน	
11:00 -12:00	หลักการดูแลผู้ป่วยท้องผูกที่พบบ่อยในร้านยา	รศ.ดร.พญ. พจมาน พิศาลประภา
12:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

วันที่ 28 มีนาคม 2564

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
10:30 - 11:00	ลงทะเบียน	
11:00 -12:00	หลักการเลือกใช้โพรไบโอติกสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะปวดท้อง	รศ.นพ. สมชาย ลีลากุลดวงค์
12:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

เนื้อหาการบรรยายโดยสังเขป

1. อาทิตย์ที่ 14 มีนาคม 2564

แนวทางการดูแลผู้ป่วย ภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกาย สำหรับเภสัชกรชุมชน

โดย พญ. วิภากร เพิ่มพูล

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหารและตับ ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

เนื้อหา

ภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกาย คืออะไร

พยาธิสภาพ ระบาดวิทยา ของภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกาย

แนวทางการสัมภาษณ์ผู้ป่วยในร้านยา

แนวทางการวินิจฉัยภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกายรวมถึงอาการหรือสัญญาณเตือนอันตรายในการส่งต่อผู้ป่วย

ไปยังสถานพยาบาล ในผู้ป่วยที่มีภาวะย่อยอาหารผิดปกติไร้เหตุทางกายที่มีโอกาสพบได้มากในร้านขายยา

2. อาทิตย์ที่ 21 มีนาคม 2564

หลักการดูแลผู้ป่วยท้องผูกที่พบบ่อยในร้านยา

โดย รศ.ดร.พญ. พจมาน พิศาลประภา

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหาร หัวหน้าสาขาวิชาการบริบาลผู้ป่วยนอก ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นายกสภาคมาศอายุรศาสตร์ผู้ป่วยนอก

เนื้อหา

ภาวะท้องผูกเรื้อรังคืออะไร

ผลกระทบต่อสุขภาพของภาวะท้องผูกเรื้อรัง

เกณฑ์ในการวินิจฉัยและการแบ่งภาวะท้องผูกเรื้อรัง

ลักษณะผู้ป่วยที่ควรต้องส่งต่อสถานพยาบาล

แนวทางการรักษาภาวะท้องผูกเรื้อรัง การดูแลคนไข้ท้องผูกเรื้อรังในคนไข้กลุ่มพิเศษ เช่นคนท้อง เด็ก คนไข้โรคตับ

ไต เบาหวาน และโรคหลอดเลือดหัวใจ

3. อาทิตยที่ 28 มีนาคม 2564

หลักการเลือกใช้โพรไบโอติกสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะปวดท้อง

โดย รศ.นพ. สมชาย สีลากุลวงศ์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดิน หน่วยโรคระบบทางเดินอาหาร ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้รั้งตำแหน่งนายกสมาคมแพทย์ระบบทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย

เนื้อหา

โพรไบโอติก คืออะไร

เป็นทางเลือกใหม่ในการรักษาและดูแลสุขภาพ ด้วยโพรไบโอติก

การพิจารณาการศึกษาของแต่ละสายพันธุ์รวมทั้งข้อมูลการแนะนำจากแนวทางการรักษาของแพทย์

การพิจารณาใช้โพรไบโอติกสายพันธุ์ต่างๆในการรักษาโรค อาทิ สำหรับรักษาภาวะปวดท้อง ซึ่งเป็นโรคเรื้อรัง

การศึกษายืนยันในการเลือกใช้โพรไบโอติกเพื่อเป็นทางเลือกในการรักษาให้มีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

(ภญ.วรัญญา เล่งวิริยะกุล)

ผู้รับผิดชอบโครงการ