

## แบบเสนอโครงการประชุมวิชาการ

1. หัวข้อจัดประชุม การประชุมวิชาการออนไลน์ “การดูแลผู้ป่วยท้องผูกเรื้อรังแบบองค์รวม”
2. องค์กรผู้จัดการประชุมวิชาการ เกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
3. หลักการและเหตุผลของโครงการ

เกสซ์กรรมมีบทบาทสำคัญในการใช้บริหาร

และส่งเสริมการเข้าถึงยาและบริการสุขภาพให้แก่ประชาชนทั้งในบริบทของสถานพยาบาล และร้านขายยา

เกสซ์กรรมจึงมีความจำเป็นที่ต้องมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการประเมินอาการ และความรุนแรงของโรค

การเลือกใช้ยาหรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ช่วยแก้ปัญหาให้กับประชาชน โรคทางเดินอาหาร โดยเฉพาะอาการท้องผูก

ถือเป็นกลุ่มอาการที่พบได้บ่อย และมักเกิดซ้ำ และต้องการการดูแลพร้อมกับการปรับพฤติกรรมต่างๆอย่างเหมาะสม

เกสซ์กรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญ และจัดให้มีการอบรมวิชาการ

### “การดูแลผู้ป่วยท้องผูกเรื้อรังแบบองค์รวม”

โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินอาการและการเลือกใช้อายารักษากลุ่มโรคทางเดินอาหารใ

ให้แก่ผู้ป่วย พร้อมทั้งการให้คำแนะนำดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการรักษาอาการท้องผูกที่ยั่งยืน

เพื่อประโยชน์สูงสุดและการรักษามาตรฐานที่ดีในการให้บริการบริหารเกสซ์กรรม และการเพิ่มการเข้าถึงยาที่ดีมีคุณภาพให้กับผู้ป่วย

## 4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

### 4.1

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจถึงการประเมินอาการและความรุนแรงของอาการของภาวะท้องผูก และท้องผูกเรื้อรัง

### 4.2

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจหลักการเลือกใช้อายารักษา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### 4.2

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และการรักษาสุขภาพทางเดินอาหารแบบยั่งยืน

## 5. เป้าหมาย เกสซ์กรรมที่สนใจจำนวน 500 ท่าน

## 6. วิทยากร

### นายแพทย์อัศววิทย์ พูลสมบัติ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินอาหาร สาขาวิชาโรคทางเดินอาหารและตับ ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 7. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 9 พฤษภาคม เวลา 11:00-12:00 น.

## 8. สถานที่ Online Platform

## 9. รูปแบบการประชุม การบรรยาย

## 10. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

## 11. รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง .....

## 12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้แนวคิดไปปรับใช้และต่อยอดในการให้บริบาลเภสัชกรรมให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีซึ่งอยู่บนพื้นฐานของจริยธรรมวิชาชีพเภสัชกรรม

## 13. งบประมาณโครงการ งบประมาณดำเนินการจากเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

### กำหนดการประชุม

เวลา	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
10:30 - 11:00	ลงทะเบียน	
11:00 - 12:00	“การดูแลผู้ป่วยท้องผูกเรื้อรังแบบองค์รวม”	นายแพทย์อัศววิทย์ พูลสมบัติ
12:00 เป็นต้นไป	แบบทดสอบหลังเรียน	

### เนื้อหาการบรรยายโดยสังเขป

“การดูแลผู้ป่วยท้องผูกเรื้อรังแบบองค์รวม” โดย นายแพทย์อัศววิทย์ พูลสมบัติ

### เนื้อหา

ภาวะท้องผูกเรื้อรังคืออะไร

ผลกระทบต่อสุขภาพของภาวะท้องผูกเรื้อรัง

เกณฑ์ในการวินิจฉัยและการแบ่งภาวะท้องผูกเรื้อรัง

แนวทางการรักษาภาวะท้องผูกเรื้อรังแบบองค์รวม

การปรับพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อการรักษาอาการท้องผูกแบบยั่งยืน

(ภญ.วรัญญา เล่งวีริยะกุล)

ผู้รับผิดชอบโครงการ